

Coaching im Studienseminar

Struktur des Coachings
Übungen

Monika Molinski
Oktober 2022

Organisation

individuelles Coaching
4 Coaches

Ablauf

Goal (Thema, Ziel festlegen)

Reality (Klärungsphase)

Options (Lösungsphase)

What next (Abschlussphase)

Goal: Thema, Ziel festlegen

Ziel auf zwei Ebenen:

- für die Situation vor Ort
- die Ergebniserwartung
an das Gespräch

Reality: Klärungsphase

- Problem
- Bedeutungsvolles für die Situation
- bisheriger Verlauf

Options: Lösungsphase

- Lösungsmöglichkeiten sammeln
- Lösungsmöglichkeiten bewerten

What next: Abschlussphase

- Sicherung der Ergebnisse
- Entwicklung des konkreten Handlungsplans

Übung: starke Fragen

- Frage nach Indikatoren
- Fragen zur Chronologie
- Fragen zum verdeckten Wissen
- Skalierungsfrage
- Fragen zum besten/schlechtesten Fall
- Fragen zu Ausnahmen
- Fragen zum Perspektivwechsel